

Toute l'équipe de la maternité est heureuse de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue

Nous sommes à votre entière disposition pour toute information et tout conseil permettant à votre séjour d'être le plus agréable possible.

Afin de faciliter votre prise en charge ainsi que les premiers moments avec votre nouveau-né dans notre maternité, nous recommandons aux mamans de préparer une valise maternité dont vous trouverez la composition dans ce document.

Quelques conseils



Préparez votre valise
1 mois
avant la date prévue
de votre accouchement



Prévoyez **1 sac à part** pour
la salle d'accouchement



Désignez à l'avance
la personne disponible
qui pourra vous emmener
à la maternité



Prenez une **douche** avant
toute entrée à la maternité

CMCO

19 RUE LOUIS PASTEUR
67300 SCHILTIGHEIM

Urgences obstétricales et gynécologiques

03 69 55 34 11 (jusqu'à 17h30)
03 69 55 34 00 (après 17h30)

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUIVI DE GROSSESSE

03 69 55 34 08

Echographie

03 69 55 34 15

Service de Maternité

03 69 55 34 06

Salle de naissance

03 69 55 34 34

Hôpital de Hautepierre

AVENUE MOLIERE
67200 STRASBOURG

Urgences obstétricales et gynécologiques

03 88 12 83 11

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUIVI DE GROSSESSE

03 88 12 74 92

Echographie

03 69 55 34 15

Service de Maternité

03 88 12 74 80 (4^{ème} étage)

03 88 12 75 13 (5^{ème} étage)

Salle de naissance

03 88 12 74 90



Afin de faciliter le stationnement de votre véhicule lors de votre séjour, les parkings des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg vous proposent des **forfaits longue durée**.

Informations et tarifs sur :

www.chru-strasbourg.fr ▶ Plan d'accès et stationnement

...ou auprès du personnel de la maternité.

Votre entrée en maternité

Tous les conseils pour bien préparer votre valise avant d'accoucher aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg



www.chru-strasbourg.fr



CHRU Strasbourg



▶ CMCO

▶ Hôpital
de Hautepierre



Votre valise pour le séjour en maternité

Pour la maman :

- Une valise complète pour un séjour moyen de 2 à 3 jours
- Des slips jetables (préférer les slips « filet » au slips papier)
- Des serviettes hygiéniques (taille maxi)
- Les vaccins qui ont pu vous être prescrits pendant la grossesse (Repevax® et/ou MMR Vax®)
- Des bas de contention
- L'ordonnance de médicaments en cours de traitement
- Un stylo

...et en cas d'allaitement :

- Un soutien-gorge d'allaitement (prévoir un bonnet de plus qu'en fin de grossesse)
- De la crème « spécial allaitement » à la lanoline
- Un petit flacon de liquide vaisselle et une brosse à vaisselle pour le nettoyage des biberons et tétine en cas d'utilisation d'un tire-lait.



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour votre bébé :



- 2 gilets (ou brassières) en laine
- 6 bodies en coton
- 6 pyjamas
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 4 bavoirs
- 1 bonnet en coton
- Quelques langes en coton
- Minimum 4 serviettes de toilette éponge (pas trop grandes)
- 5 à 6 gants de toilette éponge pour la toilette de votre bébé
- 1 couverture en laine polaire
- 1 turbulette
- 1 thermomètre électronique rectal (à usage strictement personnel)
- 1 thermomètre pour le bain
- 1 brosse ou peigne à cheveux
- Grands carrés de coton pour le change
- Une veilleuse pour installer une lumière douce quand bébé se réveille la nuit

Pour le CMCO uniquement : si vous ne souhaitez pas utiliser les couches lavables fournies, pensez à apporter vos propres couches jetables.

Votre valise pour la salle d'accouchement



Pour la maman :

- Une tenue confortable
- Un brumisateur
- Tout ce qui peut vous aider à la détente et à la récupération entre les contractions (musique, lecture, huile de massage, ballon...)
- Des chewing-gums (en cas de césarienne programmée)

Pour votre bébé :



- Sa première tenue (y inclure une brassière chaude)
- Une couverture polaire (important)

Toujours emmener avec vous :

- Votre carte de groupe sanguin (ne jamais la laisser au laboratoire)
- Votre livret de famille (si vous êtes mariés) ou la reconnaissance de naissance anticipée faite dans n'importe quelle mairie
- Le bilan pré-anesthésique (à récupérer le jour même du prélèvement)
- Le carnet de vaccination de la maman et celui du papa (ou carnet de santé) pour s'assurer que vous êtes vaccinés contre la coqueluche
- Votre carte vitale et votre attestation de complémentaire santé
- Votre dossier de suivi si vous avez été suivie à l'extérieur

