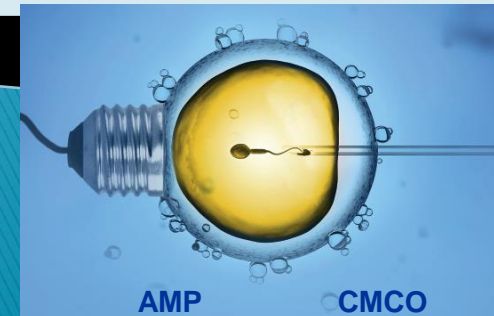


Centre de médecine de la reproduction et préservation de fertilité



Insémination
intra utérine
IIU

Bienvenue au
CMCO



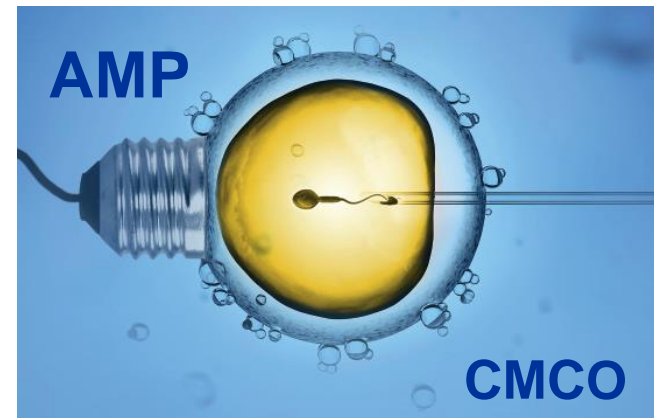
Les adresses de contact

amp.secretariat@chru-strasbourg.fr

amp.sagefemme@chru-strasbourg.fr

Tel 03 69 55 34 12

Site internet AMP Strasbourg



L'accompagnement

Le soutien psychologique du couple

MYLENE BAPST : TEL 0369 3485

mylene.bapst@chru-strasbourg.fr

ELISABETH POULAIN : TEL 03 69 55 34 84

elisabeth.poulain@chru-strasbourg.fr

ADELE WILLER : TEL 03 69 55 33 92

adele.willer@chru-strasbourg.fr

Consultation préconceptionnelle

Equipe de SF

Centre de l'EPSAN (Brumath, Erstein et CHU)

Les consultations de sexologie

Sage Femme Anne Willaume

Dr Jean Baptiste Durand

Acupuncture

- ▶ Equipe de SF acupuncteur-trices
- ▶ Rééducation nutritionnelle
 - ▶ Equipe d'Illkirch

Constitution du dossier

Pour les Couples constitués d'un homme et d'une femme ou de deux femmes ou d'une femme non mariée

- ▶ Données administratives:
 - Acte de naissance pour chacun des membres du couple né en France ou de la femme non mariée de moins de 3 mois
 - Pièces d'identité en cours de validité (à apporter à chaque étape)
 - Demande d'assistance médicale à la procréation
 - Consentement:
 - Technique de FIV et/ou ICSI
 - Congélation
- ▶ Données médicales
- ▶ Données biologiques

Constitution du dossier: précisions sur les limites d'âge et remboursement

▶ Pour la femme qui porte l'enfant :

- Avec ses propres ovocytes:
 - Prise en charge jusqu'au jour de son 43^{ème} anniversaire
- En cas d'utilisation de don d'ovocytes et/ou de transfert d'embryons congelés ou d'embryon mais issu d'ovocytes de la patiente congelés:
 - Jusqu'au jour de son 45^{ème} anniversaire

▶ Pour le (la) conjoint(e) qui ne porte pas l'enfant :

- Jusqu'au jour de son 60^{ème} anniversaire

▶ Nombre de tentatives prises en charge:

- 4 PONCTIONS / enfant
 - Quel que soit le nombre d'embryons obtenus à chaque ponction
 - Toute ponction qui ne permet pas l'obtention d'embryon n'est pas comptabilisée
 - Le compte revient à zéro pour un nouveau projet parental.

Constitution DU DOSSIER

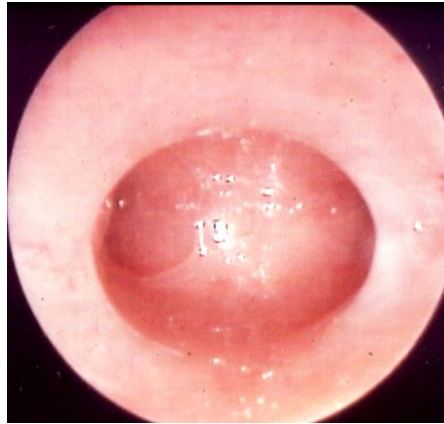
PRÉCISION...

- Acte de naissance de moins de 3 mois
 - Si celui-ci est difficile à obtenir (étrangers)
 - Livret de famille, PACS, attestation sur l'honneur d'une vie commune.
- ▶ **Pas de certificat de la mairie!**

Constitution du dossier

► Pour madame: Chez le gynécologue en ville ou au CMCO

- Hystéroggraphie ou hystéroscopie ou hystérosonographie

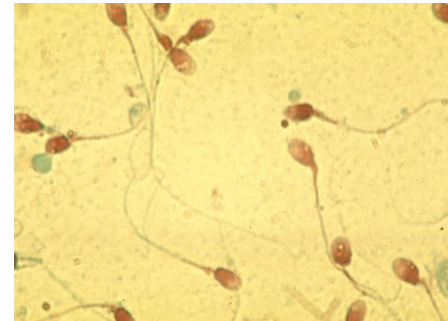


- Bilan hormonal, sérologies, caryotype si nécessaire
- Papiers administratifs

Constitution du dossier

- ▶ Si conjoint : laboratoire compétent en ville
 - 2 analyses de sperme avec **au moins trois mois** d'intervalle
 - Caryotype si nécessaire
 - Sérologies
 - Papiers administratifs

- ▶ Si conjointe :
 - Sérologies
 - Papiers administratifs



Gestion de vos résultats

- ▶ Vous recevrez tous les résultats d'analyses prescrites
 - SAUF LES CARYOTYPES ou tout autre test génétique
- ▶ A mettre dans ELIXIR.health
 - Vous avez été invités lors de votre premiers RDV

Faite des copies si vous le souhaitez pour un dossier papier pour vous.



Chronologie et délais

- 1ère et parfois 2ème consultation chez le clinicien puis
- Consultation chez le biologiste
- Inscription sur la liste d'attente au secrétariat si le dossier est complet
 - La secrétaire vous envoie ensuite votre courrier, dans le mois (ordonnances prise en charge...)
- ▶ Tentative :
 - En moyenne 1 à 2 mois après la consultation de biologie

Si votre dossier n'est pas complet : vous appelez le secrétariat après l'avoir complété (sérologies, docs administratifs, etc...)

Aucun courrier ne vous sera envoyé si votre dossier n'est pas complet :
Appelez le secrétariat après l'avoir complété (sérologies, docs administratifs, etc...)



Contenu du courrier



- ▶ Papiers administratifs:
 - Consentement IIU
 - Demande d'entente préalable pour Madame et Monsieur
 - PEC à 100%
- ▶ Ordonnances pour la stimulation
- ▶ Ordonnances pour mise à jour du dossier si besoin:
 - **Sérologies:** durée de validité : < 6 mois pour la 1^{ère} tentative d'AMP
 - Spermogramme et TMS de moins d'un an, Spermoculture si nécessaire
 - Dosages hormonaux pour madame tous les 2 ans minimum

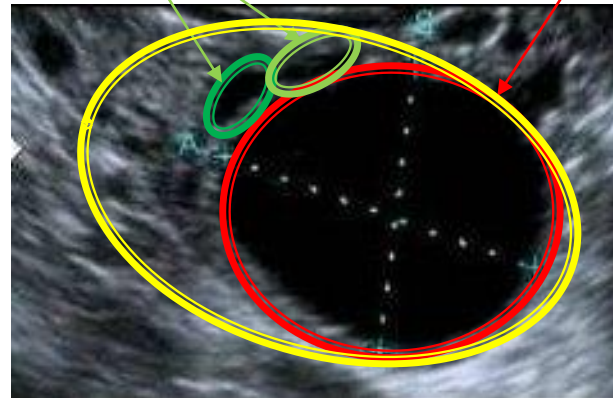
Comment ça marche?

En Cycle naturel :

Malgré plusieurs follicules prêt à démarrer, un seul seulement va suffisamment évoluer et à l'ovulation libérera un ovocyte

Follicules qui vont disparaître

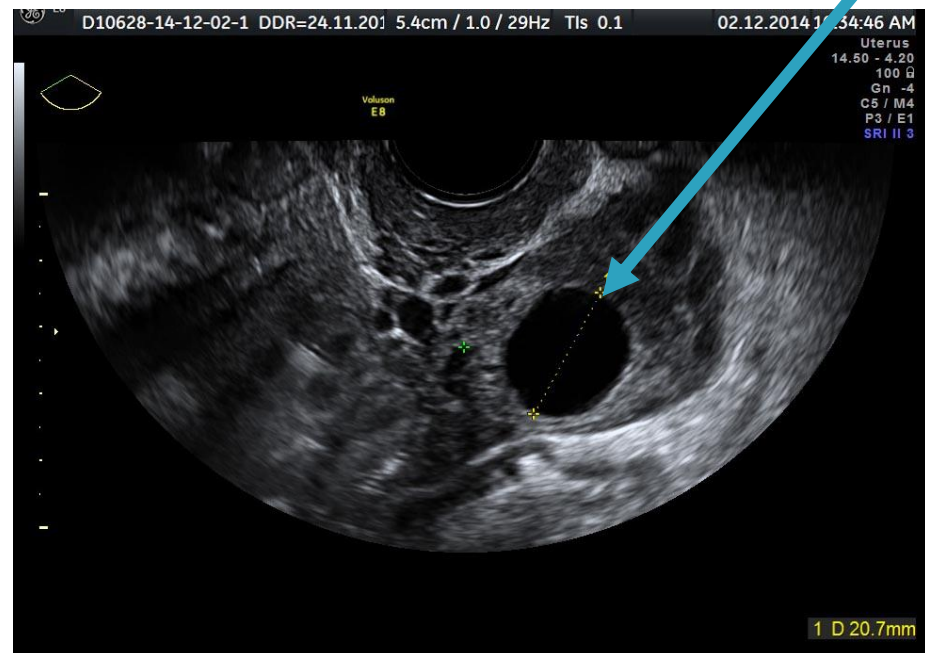
Follicule en développement



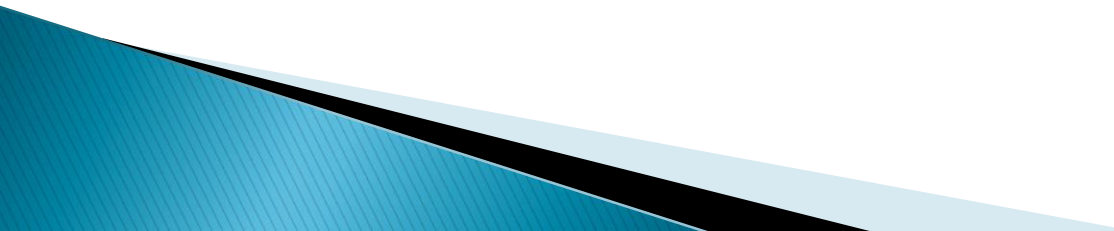
Ovaire

La stimulation ovarienne

- ▶ Buts:
 - ▶ s'assurer de la réalité de l'ovulation
 - ▶ Mimer la physiologie et obtenir un à deux follicules
- ▶ Follicule dominant obtenu après stimulation douce



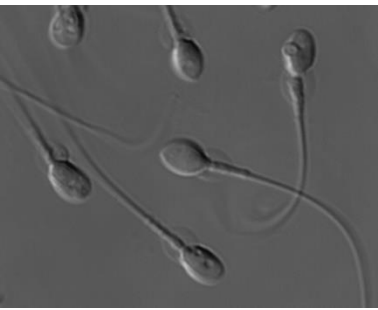
La stimulation ovarienne se fait

- Par des auto-injections en sous cutané
 - En moyenne une huitaine de jours (8j)
 - Tous les jours à partir du 3eme jour du cycle
 - 3eme jour se compte à partir du premier jour des règles (saignement sang rouge)
 - On surveille par prises de sang et échographies
 - une à deux fois maximum
 - Par voie vaginale et vessie vide
 - On communique la suite du traitement après chaque échographie/prise de sang :
 - Soit le matin même suite à l'échographie
 - Soit par téléphone: votre messagerie doit être claire, comportant Votre nom permettant de vous identifier,
 - Soit par mail si vous nous avez adressé un mail le matin même
 - On communique avec vous et/ou avec un professionnel de santé
- 

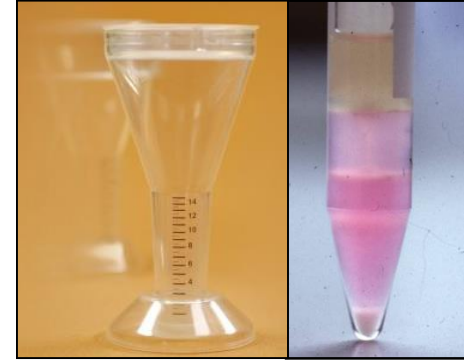
Le déclenchement

- Suite au traitement et une fois obtenu un ou deux follicules de belle taille
 - entre 14 et 20 mm
 - On va provoquer l'ovulation par une injection sous cutanée : Ovitrelle® entre 18 et 21 h
- Pour obtenir un ovocyte mature fécondable





Le recueil des spermatozoïdes



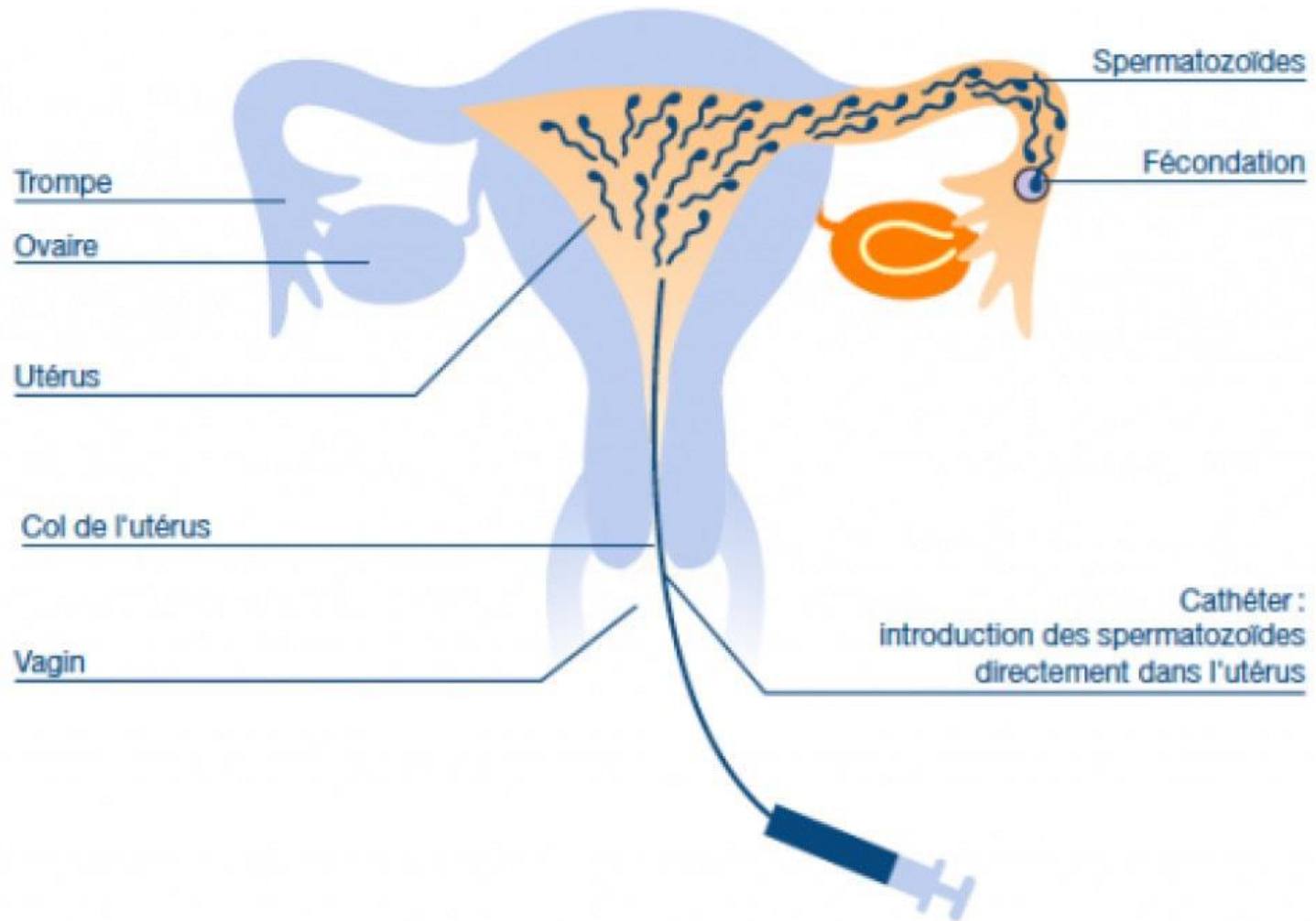
- L'insémination aura lieu 36 à 40 heures après le déclenchement
 - Parfois 24 h
 - Le déclenchement sera donc prévu en fonction du jour et de l'heure de l'insémination
- Recueil du sperme au laboratoire le jour de l'insémination (respecter les horaires donnés):
 - Délai d'abstinence 2 à 5 jours maximum
 - Attention : nous prévenir si traitement, fièvre ou intervention chirurgicale récente
- Prévenir si présence de Mme nécessaire pour effectuer le recueil
 - Pas de WIFI, ni de journaux sur place.
 - Vous êtes libre de les emmener
- Spermatozoïdes du conjoint congelés ou Sperme de donneur congelé
 - Passage au CECOS du ou de la conjointe ou de la femme seule, obligatoire pour signer la sortie des paillettes

Quand il y a conjoint(e), sa présence est obligatoire

L'insémination intra utérine (IIU)

- Entre le moment du don de sperme et sa préparation il y a entre 1h à 1h30 d'attente
 - Quand le sperme est prêt :
 - Vérification des identités de chacun
 - Madame a préalablement rempli sa vessie (à moitié)
 - Mise en position gynécologique
 - Introduction d'un cathéter tout fin dans la cavité utérine (non douloureux)
 - Dépose du sperme préparé
 - Madame se relève immédiatement après et peut aller vider sa vessie
 - S'il ne s'agit pas de sperme congelé, les rapports sexuels le soir et les deux jours suivant augmentent les chances de réussite

L'insémination en pratique

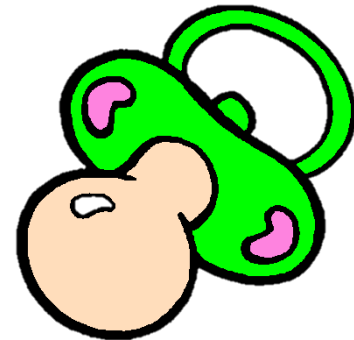


Après l'insémination

- Soutien de la phase lutéale avec de la progestérone:
 - Progestan: capsules vaginales,
 - 2 fois /jour par voie vaginale
 - remboursé
- Test de grossesse 15 jours plus tard
- Si grossesse: surveillance identique à une grossesse spontanée

Les résultats

- ▶ Variables selon l'indication et l'âge
- ▶ En moyenne:
 - ▶ 15 à 18 % de grossesse/IIU
- ▶ Attention Ce sont des taux pour une seule insémination
 - ▶ On en fait en général entre 3 et 4 maximum



Si vous êtes enceinte

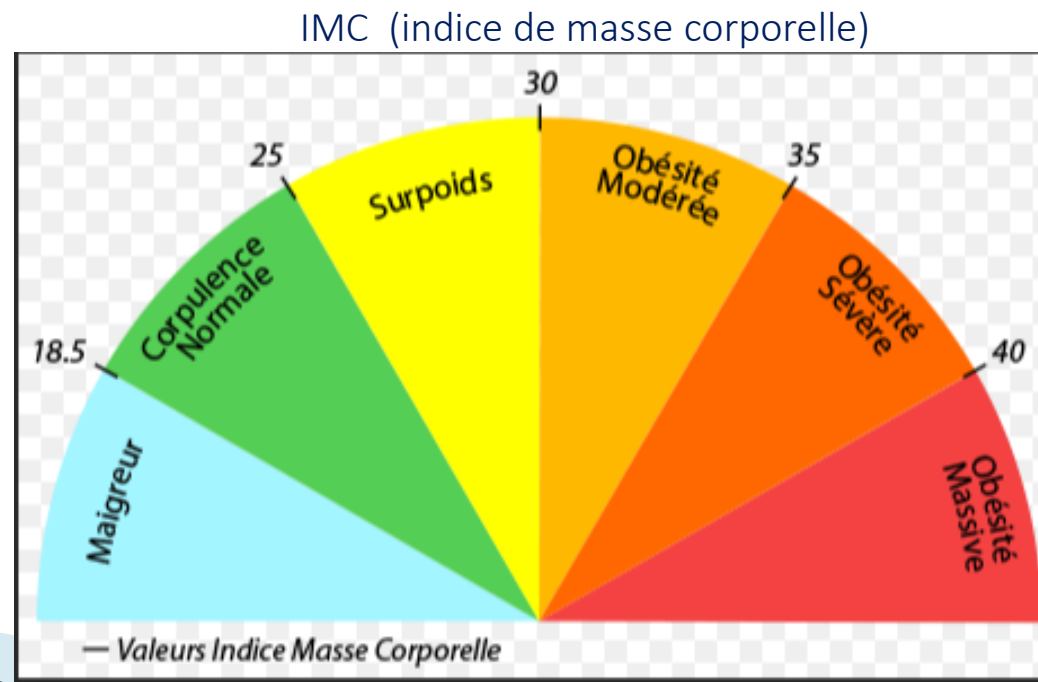
- ▶ Nous tenir informés du :
 - ▶ Résultat du test de grossesse ou β -hCG
 - ▶ Suivi de grossesse
 - ▶ Issue de la grossesse
 - ▶ Accouchement
 - ▶ Fausse couche
 - ▶ Grossesse extra utérine

Si vous n'êtes pas enceinte

- Vous réinscrivez auprès du secrétariat pour une nouvelle IIU
- Si vous avez essayé 3 échecs d'IIU
 - Prévoyez un rendez-vous avec le médecin du centre qui vous suit

Améliorer les résultats de l'IU (homme et femme)

- ▶ Arrêt du tabac et du cannabis +++
- ▶ Arrêt des drogues +++
- ▶ Penser à signaler tout toxique professionnel
- ▶ Diminution de la consommation d'alcool
- ▶ Activité physique régulière
- ▶ Perte de poids
 - $IMC = \text{Poids} / \text{Taille}^2$
 - Exemple : $55 \text{ kg} / 1.60\text{m} \times 1.60\text{m} = 21.56$
 - Exemple : $85 \text{ kg} / 1,54\text{m} \times 1,54\text{m} = 35,84$



Voyage en zone à risque de virus ZIKA

- ▶ Prévenir le centre d'AMP si voyage dans les 12 derniers mois ou projet de voyage hors Europe
- ▶ Prise en charge en AMP sera discutée au cas par cas selon les recommandations en vigueur
 - Si ces recommandations persistent
- ▶ Risque avéré pour le fœtus (conséquences neurologiques)



Les complications

- Grossesses multiples
 - Rares si la stimulation est bien surveillée
- Les hyperstimulations incontrôlées
 - Inexistantes car la stimulation est faible et qu'il existe une surveillance adaptée
- Infections, torsion
 - Très rares

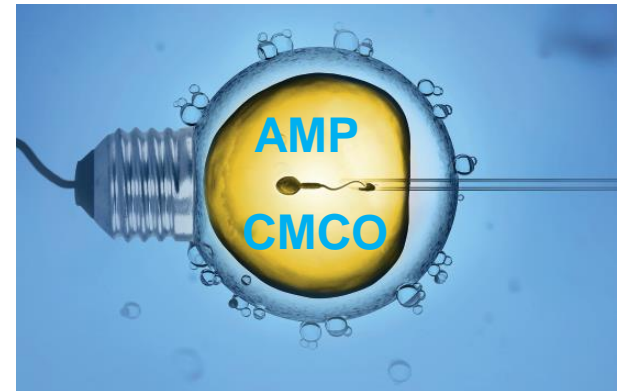
A consulter aussi....

www.agence-biomedecine.fr

Rubrique: Assistance Médicale à la Procréation AMP

<http://www.chru-strasbourg.fr/poles/Gynecologie-obstetrique/Assistance-Medicale-la-Procreation-AMP>

Merci pour votre attention



Toute l'équipe du service
de médecine de la reproduction et
préservation de la fertilité
sera à votre écoute et vous
accompagnera dans votre projet parental

Nous souhaitons pour chacun d'entre
vous le meilleur

