

FICHE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT avant une FIBROSCOPIE BRONCHIQUE SOUPLE

Madame, Monsieur,

Pour mieux prendre en charge votre santé, et notamment de diagnostiquer l'origine de certains symptômes (toux chronique, crachats de sang...), de certaines formes particulières de pneumonies ou d'anomalies radiologiques pulmonaires, le médecin pneumologue vous propose d'explorer votre arbre respiratoire. Cet examen s'appelle une endoscopie ou fibroscopie bronchique. Il est réalisé par un médecin aidé d'une infirmière. Sa durée est variable (10 à 20 minutes).

Cet examen consiste à introduire, par le nez ou la bouche, un tube flexible de petit calibre, appelé fibroscope parfois relié à une caméra. Cet appareil, introduit dans les bronches, permet de les examiner et de faire des prélèvements.

Avant l'examen, pour faciliter celui-ci et le réaliser avec un maximum de confort pour vous, un anesthésique est pulvérisé dans la bouche et dans le nez (anesthésie locale). L'application d'un gel anesthésiant sur l'endoscope permet un passage plus aisé. L'oxygénation est surveillée par un capteur au doigt durant toute la procédure.

Cet examen peut parfois aussi être réalisé sous anesthésie générale avec la collaboration d'un médecin anesthésiste ce qui nécessite une consultation d'anesthésie préalable.

Au cours de l'examen il est possible de prélever un peu de tissu bronchique à l'aide d'une pince introduite dans le canal du fibroscope ; cela s'appelle une biopsie ; ce n'est pas un acte douloureux. Parfois une quantité variable de sérum physiologique est introduite par le canal du fibroscope. Le liquide est réaspiré et adressé aux laboratoires spécialisés pour analyse. Cela s'appelle un lavage broncho-alvéolaire.

Les complications éventuelles

Elles sont très rares :

- augmentation de la difficulté à respirer : des mesures adaptées sont mises en œuvre avant l'examen pour permettre le déroulement harmonieux de celui-ci.
- toux qui cessera après l'examen.
- fièvre et toux peuvent survenir quelques heures après un lavage broncho-alvéolaire et régressent le plus souvent spontanément.
- saignements soit au niveau du nez lors de l'introduction du fibroscope, soit lors d'une biopsie bronchique : ils s'interrompent le plus souvent spontanément ou avec un traitement adapté.
- infections transmises par le fibroscope ; ce risque est quasi nul car l'appareil utilisé est désinfecté selon des protocoles rigoureux, standardisés et réglementaires.
- réactions allergiques aux produits anesthésiques locaux : exceptionnelles.

Informations à donner au pneumologue avant l'examen

Ces informations sont nécessaires pour que cet examen soit réalisé dans les meilleures conditions :

- tabac,
- grossesse,
- allergie aux médicaments et aux anesthésiques (notamment ceux utilisés par le dentiste),

- maladie respiratoire et/ou cardiaque,
- maladies sanguines ou hémorragies fréquentes (saignement de nez),
- traitement anticoagulant ou prise d'aspirine ou d'un autre antiagrégant plaquettaire,
- précisez si vous êtes porteur de prothèses dentaires ou si vous souffrez d'un adénome de la prostate ou d'un glaucome,
- signalez si vous êtes grippé ou fébrile avant l'examen.

Les précautions à prendre

- Avant l'examen

Dans la mesure du possible, rendez-vous à cet examen en ne conduisant pas votre véhicule. **Il est indispensable d'être à jeun depuis au moins 4 heures ; vous pouvez prendre votre traitement habituel avec un peu d'eau après avis de l'infirmière ou du médecin y compris les sprays bronchodilatateurs si vous avez de l'asthme ou une bronchite chronique, les antalgiques, les traitements à visée cardiaque ou pour la tension artérielle; en cas de traitement par la bouche prenez-le avec un minimum d'eau ; en cas de diabète traité par insuline ne prenez pas votre injection le matin ni vos comprimés contre le diabète ; les traitements anticoagulants et antiagrégants plaquettaires (Kardégic, Plavix) doivent avoir été arrêtés auparavant sur indication du pneumologue dans des délais à préciser suivant le médicament (sauf dans certains cas particuliers) ; il est fortement recommandé de ne pas fumer dans les 48 heures précédant l'examen et dans les heures qui suivent.** En cas d'anesthésie générale, des précautions supplémentaires sont à prendre ; elles vous seront précisées par le médecin anesthésiste que vous verrez en consultation pré-anesthésique.

- Pendant l'examen

L'examen est facilité si vous êtes détendu et si vous respirez calmement. Essayez d'éviter les gestes brusques.

- Après l'examen

Vous devez rester à jeun pendant 2 heures pour éviter d'avalier «de travers» du fait de l'anesthésie locale. Dans le cas d'une anesthésie générale, un passage en salle de réveil est nécessaire avant le retour dans votre chambre si vous êtes hospitalisé ou à votre domicile si la fibroscopie bronchique est réalisée en anesthésie ambulatoire dont les modalités vous seront explicitées lors de la consultation d'anesthésie

Quels que soient les problèmes que vous pourriez rencontrer après l'examen, n'hésitez pas à joindre le médecin ou l'infirmière.

Autres questions

Le médecin ou l'infirmière reste à votre disposition pour vous donner les précisions que vous souhaitez et répondre à vos questions.

D'après la Fiche d'Information-patient sur la fibroscopie bronchique de la Société de Pneumologie de Langue Française (www.splf.org). Ce document a été rédigé conformément aux « Recommandations pour la pratique clinique : Information des patients » de l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé - Mars 2000.

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices de la FIBROSCOPIE BRONCHIQUE que vous devez subir. Ils ne constituent pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Je reconnais que l'explication de l'acte de la FIBROSCOPIE BRONCHIQUE ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Fait à :

*(en deux exemplaires
dont un remis au patient
et l'autre conservé dans le dossier)*

Le :

Nom & Prénom :

Signature :

